



通信

VOL. 1

令和元年9月5日

作成:長岡正宏

合気道は 丸く捌いて、三角に入身して、四角に固める。

1997年加藤師範 サンフランシスコ講習会 撮影:長岡



しよで私部けこ知 寂員贈し一会の 範戸
 たうあが道てとっ加しでらて秘を亡加の市先
 思なっ宙場もはて藤い加れい伝開く藤おに月
 い凄たをでらない師気藤たな一いな師墓あの
 出い。舞二つかた範が先師いにてら範参る夏
 が人ーっ九たっがのす生範弟よいはり杉休
 あが平て歳のた稽こるをと子るたる平へ並み
 るい成しのが。古と。知紹ととだま成行合を
 。るのま時平はをは る介し合いで2っ気利用
 ん世うで成じっ学 人さて気た毎1て会用
 だに衝あ5めけ生 がれ初道。年年きのし
 ー、撃る年てて時 少てめを武広かた故て
 とま的。合稽も代 ないて専道島ら。加千
 、だなそ気古らか くる八門雑で2 藤葉
 絶こ稽れ会をつら な。段職誌講4 弘県
 句の古は本つた り会をと 習年 師松

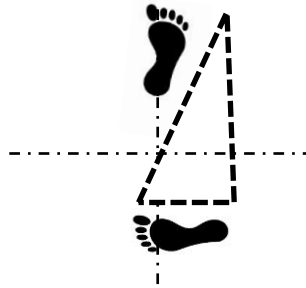


加藤師範 広島講習会 受け(長岡)の体が完全に浮かされている。

<行事予定>

- 県連盟秋季特別講習会(菅原 繁 師範)
 - 9月14日(土) 18:00~20:00 県立体育館武道場
 - 15日(日) 10:00~12:00
- 合気道広島会秋季特別講習会
 - 9月21日(土) 18:00~20:00 県立体育館武道場
 - 22日(日) 10:00~12:00
- 第15回合気道広島会演武会
 - 11月2日(土) 15:00~16:30 県立体育館武道場

ワンポイント・アドバイス



(一重身裏三角法)
 右足・左足の荷重は5:5になる。
 膝は柔らかくする。

はる たエさ
 日と沖。リれ 8
 本い縄。ッて 月
 人うでクい 2
 以。はさる 5
 上合週さん海日
 か気にもが兵、
 も道5稽隊員沖
 しに回稽古にオー合
 れ対稽古に参加バ会
 ない。のさされグ稽
 。情てされグ稽
 熱い



~先人の言葉~
 合気は円の中心たり得る人間を造る。
 植芝吉祥丸二代目道主

